

Adatlap

Grassroots Szünidei Tábor rendezéshez

A KÉRELMEZŐ ADATAI

Sportszervezet kódja: 925
Megye: HEVES MEGYE

A kérelmező szervezet teljes neve: EGRSZALÓK SPORT EGYESÜLET

A kérelmező szervezet rövidített neve: EGRSZALÓK SE.

Adószám: 1 9 9 2 0 8 2 7 - 1 - 1 0

Bankszámlaszám: 6 2 8 0 0 0 6 0 - 1 1 0 1 7 1 5 8 - 0 0 0 0 0 0 0 0

A kérelmező szervezet székhelye: 3 3 9 4 EGRSZALÓK(irányítószám, helység)

SÁFRÁNY (út) 7 (házszám)

A kérelmező hivatalos képviselője (Elnök): BATA JÁNOS

A kérelmező hivatalos képviselőjének beosztása: IFJÚSÁGI SZAKÁGAZAT VEZETŐ

Mobiltelefonszám: 309655282..... e-mail cím:

A kérelmező részéről kijelölt kapcsolattartó: ROZSNAKI ISTVÁN

Mobiltelefonszám: 70/4333520 e-mail cím: roznaki.istvan@gmail.com.....

SZAKMAI programtervezet

(részletes szakmai beszámolót az elfogadott táborokról a szerződéssel, számlázási információval, táborozó gyermekek névsorával és számlával együtt kérjük beadni!)

Az Egerszalók SE. az előző évhez hasonlóan, élni kíván a Grassroots Szünidei Tábor, rendezési lehetőségével. Július – Augusztus hónapban négy : 07. 11 – 07. 15, 07. 18 – 07. 22, 07. 25 – 07. 29 08. 01 – 08. 05 napközis rendszerű, heti öt napos tábort tervezünk Szalókon megvalósítani. Az öt napban négy napon napi kettő edzést tervezünk az ötödik nap az időjárás függvényében „vizes napot” tartunk, ahol a táborban résztvevő gyerekek lazító jellegű fürdőzéssel és élmény medencék használatával töltenék idejüket. **A tábor célja:** Ifjúsági sportolóink szabadidős tevékenységének hasznos kitöltése, valamint új gyermekek bevonása az egyesületi labdarúgásba. Csapatszellem erősítése az egyesület és a család közelebb hozása egymáshoz. A labdarúgás ismereteinek elmélyítése korcsoportonként előbbre lépés az egészséges sportos életmód és sportolói higiénia kialakításában. A dolgozó családok tehermentesítése, sportoló gyermekeik értelmes szabadidejének kitöltése.

A tábor napirendje: Az időjárás függvényében az edzések a sportpályán (Egerszalók Széchenyi út) rossz idő esetén a tornacsarnokban (Egerszalók Iskola) kerülnek megrendezésre.

9.00 kor a Thermál étteremben, reggeli

10. 20 – 11. 30 edzés az Egerszalóki pályán, fürdés, tisztálkodás

12. 20 – 13.00 ebéd a Thermál étteremben 14.10 ig játék programok (biliárd, csocsó, darts, pihenés)

14.30 -15. 30 edzés a pályán fürdés, tisztálkodás.

16.00 Uzsonna hazautazás a szülőkkal.

Egyesületünk a nyári szünetben öt egymást követő táborozást bonyolít le utánpótlás sportolói és a labdarúgás iránt érdeklődő gyermekek számára.

Tábor időpontja: I. 2016. 07.11-től – 07.15- ig,

Korcsoport: 2007 – 2010 évben születettek illetve újonnan jelentkezők.

A tábor célja:

A fiatal és kezdő labdarúgóink szabadidős tevékenységének hasznos kitöltése, valamint újonnan jelentkező sportolni vágyó gyermekek bevonása az egyesületi labdarúgásba. Célunk kialakítani a gyermekek kötődését az egyesülethez és a család közelebb hozását az egyesületi élethez.. A labdarúgás ismereteinek elmélyítése korcsoportonként, előbbre lépés az egészséges életmód és sportolói higiénia kialakításában. Az egyéni kreativitás erősítése és játékba illesztése. A figyelem és fegyelem kialakítása. A dolgozó családok tehermentesítése, sportoló gyermekeik értelmes szabadidejének kitöltése.

Táborunk működése:

Napközis rendszerbe működik 9.00 órától 16.00 óráig hétfőtől péntekig.

Az időjárás függvényében előfűves illetve a tornatermi edzések lehetőségei adóttak. Napi két edzésre kerül sor. 10.00-11.30 ig és 14.00tól 15.15 ig.

A tábor szerdai napján vizes programok szerepeltek, melynek keretében élményfürdő látogatáson vettünk részt.

Napközbeni étkezést az egyesület biztosította sportolóink számára éttermi ellátás formájában. Indokolt esetben távolabb lakó sportolókat az egyesület saját 9 fős kis busza szállította a táborba és haza.

Szakmai Beszámoló

Edzések anyagai:

Délelőtti edzésanyag: idő intervallum 40 perc

Bemelegítés: Játékos formában különböző sor játékok, (cápa játék, garázs játék stb) fogócskák és futások beépítésével készültünk fel a labdás feladatokra. Passzok gyakorlása, egyéni technikai gyakorlatok. Labdavezetés egyszerűen és technikai akadályokkal nehezítve. 1 - 1 elleni játékok. Befejezésül kettő kapura történő játék. Az edzés végén értékeltük a tapasztaltakat és megbeszéltük a hibák korrigálásának lehetőségeit.

Délutáni edzés anyag: idő intervallum 40 perc

Bemelegítés. Páros labdás gyakorlatok. Kapura lövések lendületes futásból egyénileg és párosan. Egymás elleni játék 1-1, 2-1, 3-2, 4-3 elleni játékok bóják által határolt területeken. Egymás elleni játék két csapatra osztva.

Általános beépített edzés elemek gyakorlása:

Labda nélküli futások, azok intenzitása a hirtelen, gyors irányváltoztatások minden edzésen szerepeltek. Az egyéni technikai képességek fejlesztése fontos szerepet kapott, valamint a labda pontos megjátszásra is nagy súlyt fektettünk.

Értékelés: A tábor a kitűzött célját elérte, mert tartalmas, mozgásban gazdag programban vettek részt a gyermekek. Az újak megismerkedtek a labdarúgás alapjaival és három gyermek egyesületünk igazolt játékosa lett.

Egerszalók, 2016. 07. 16.

Rozsnaki István táborvezető - edző

