

# Adatlap

Grassroots Szünidei Tábor rendezéshez

## A KÉRELMEZŐ ADATAI

Sportszervezet kódja: 925  
Megye: HEVES MEGYE

A kérelmező szervezet teljes neve: EGRSZALÓK SPORT EGRSÜLET

A kérelmező szervezet rövidített neve: EGRSZALÓK SE.

Adószám: 1 9 9 2 0 8 2 7 - 1 - 1 0

Bankszámlaszám: 6 2 8 0 0 0 6 0 - 1 1 0 1 7 1 5 8 - 0 0 0 0 0 0 0 0

A kérelmező szervezet székhelye: 3 3 9 4 EGRSZALÓK .....(irányítószám, helység)

SÁFRÁNY (út) 7 (házszám)

A kérelmező hivatalos képviselője (Elnök): BATA JÁNOS

A kérelmező hivatalos képviselőjének beosztása: IFJÚSÁGI SZAKÁGAZAT VEZETŐ

Mobiltelefonszám: 309655282..... e-mail cím: .....

A kérelmező részéről kijelölt kapcsolattartó: ROZSNAKI ISTVÁN

Mobiltelefonszám: 70/4333520 e-mail cím: roznaki.istvan@gmail.com.....

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Egyesületünk a nyári szünetben öt egymást követő táborozást bonyolít le utánpótlás sportolói és a labdarúgás iránt érdeklődő gyermekek számára.

**Tábor időpontja: II. 2016.07.18-tól – 07.22-ig,**

Korcsoport: 2002 – 2004 évben születettek illetve újonnan jelentkezők.

### **A tábor célja:**

Ifjúsági sportolóink szabadidős tevékenységének hasznos kitöltése, valamint újonnan jelentkező sportolni vágyó gyermekek bevonása az egyesületi labdarúgásba. A csapatszellem erősítése az egyesület és a család közelebb hozása egymáshoz. A labdarúgás ismereteinek elmélyítése korcsoportonként előbbre lépés az egészséges életmód és sportolói higiénia kialakításában. A dolgozó családok tehermentesítése, sportoló gyermekeik értelmé szabadidejének kitöltése.

### **Táborunk működése:**

Napközis rendszerbe működik 9.00 órától 16.00 óráig hétfőtől péntekig. Az időjárás függvényében előfüves illetve a tornatermi edzések lehetőségei adóttak. Napi két edzésre kerül sor. 10.00-11.30 ig és 14.00től 15.15 ig. A tábor szerdai napján vizes programok szerepeltek, melynek keretében élményfürdő látogatáson vettünk részt.

Napközbeni étkezést az egyesület biztosította sportolóink számára éttermi ellátás formájában. Indokolt esetben távolabb lakó sportolókat az egyesület saját 9 fős kis busza szállította a táborba és haza.

### **Edzések anyagai:**

#### **Délelőtti edzésanyag: idő intervallum 75 perc**

Bemelegítés után területre futás fejlesztése labda nélküli és labdás gyakorlatokba foglalva. Passzok gyakorlása, egyéni technikai gyakorlatok. Labdavezetés egyszerűen és technikai akadályokkal nehezítve. 4 - 3 elleni játékok csoportokban. Terület nyitás támadások építéséhez, terület zárás védekezésben. Rövid passzos játék, mélységi passzok gyakorlása játék szituációkban. Az edzés végén értékeltük az edzésen tapasztaltakat.

#### **Délutáni edzés anyag: idő intervallum 75 perc**

Bemelegítés. Páros labdás gyakorlatok. Kapura lövések lendületes futásból egyénileg és párosan. Támadás befejezések 1-1, 2-1 szituációkban. Szélekről érkező beadások gyakorlása. Szabadrúgások gyakorlása. Terület kiürítés gyakorlása. Egymás elleni játék.

#### **Általános beépített edzés elemek gyakorlása:**

Minden edzésen az egyéni technikai képességek fejlesztése szerepet kapott, valamint a labda pontos megjátszásra is nagy súlyt fektettünk.

**Értékelés:** Erősíteni tudtuk a 2002-2004 évben születetteknél a tudatos labdakihozatal és a védekezési területzárást. A befejezéseknél a létszám többlet kihasználását. Szabadrúgás variációk gyakorlása remélhetőleg a bajnoki mérkőzéseken meghozza eredményét. Védekezésben a lesre állítás mint támadás védekezésnél, mint rögzített szituációknál is a csapat eredményes védekezését segítheti.

Az új gyerekektől és szüleiktől is pozitív visszajelzések érkeztek és ennek köszönhetően több szülő jelezte, hogy gyermeke szeretne igazolt játékos lenni.

